

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/set	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/set	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/set	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
06/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/set	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
10/set	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
11/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
12/set	Qui	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
13/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/set	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
17/set	Ter	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
18/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com arroz e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
19/set	Qui	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
20/set	Sex	Fórmula infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/set	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
24/set	Ter	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
25/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
26/set	Qui	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
27/set	Sex	Fórmula Infantil 1 com banana	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/set	Seg	Fórmula infantil 1 com maçã	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	494,00	10,18	21,93	63,98	516,36	106,70	299,37	5,95	119,36

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME <b>Luiz Henrique Lima Affonso</b> Nutricionista CRN3 45427	 <b>Erotides Martins da Cruz</b> Presidente do CAE Jacareí - SP	 <b>Maria Inezza Ferreira Cyrino</b> RG: 8.205.148-X Município de Educação	 <b>Maria Ap. Bakos</b> Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/set	Seg	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
03/set	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã raspada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
04/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05/set	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura cozida / Salada de alface. Banana amassada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
06/set	Sex	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão amassado	Abacate com banana amassados / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
09/set	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / carne moída com repolho / abóbora cozida. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10/set	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Cará / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / cenoura cozida. Maçã raspada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana amassada	Mamão e banana amassados / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12/set	Qui	Fórmula infantil 2 com banana e uva passa	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Melão em papa	Frapê de fórmula infantil 2 com manga e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13/set	Sex	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e ovo
16/set	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / carne desfiada / cenoura cozida com orégano. Manga em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17/set	Ter	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	Papa: Mandioca / feijão carioca peneirado / frango desfiado com abóbora cozida / acelga refogada. Banana amassada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
18/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com farinha de arroz e banana	Papa: Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca peneirado / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Mamão amassado	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19/set	Qui	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão preto peneirado / frango desfiado com abobrinha / cenoura cozida. Goiaba amassada e peneirada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
20/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovos mexidos com tomate e cheiro verde / espinafre refogado. Maçã raspada	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
23/set	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24/set	Ter	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Batata / feijão carioca peneirado / frango desfiado com escarola / cenoura ralada. Melancia em papa	Goiaba amassada e peneirada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
25/set	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia, banana e uva passa	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface picada. Sorvete natural pastoso de manga	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
26/set	Qui	Fórmula infantil 2 com pera e uva passa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Melão em papa	* Banana amassada / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
27/set	Sex	Fórmula infantil 2 com banana	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca peneirado / frango desfiado com espinafre / salada de pepino ralado. Mamão amassado	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
30/set	Seg	Fórmula infantil 2 com maçã e uva passa	Papa: Arroz com cenoura / feijão carioca peneirado / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com cará, tomate

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	698,70	23,29	23,99	97,40	902,60	92,67	315,82	6,57	374,01

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p>Assinaturas:</p> <p>Secretaria Municipal de Educação - SME          Luiz Henrique Lima Affonso          Nutricionista          CRN3 45427</p>	<p>Erotildes Martins da Cruz          Presidente do CAE          Jacarei - SP</p>	<p>Maria Inezere Ferreira Cyrino          RG: 8.205.148-X          Secretaria Municipal de Educação</p>	<p>Maria Ap. Bakos          Coordenadora          CRN 10443</p>
--	---	---	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)**

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
02/set	Seg	Leite integral com banana, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	logurte natural batido com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com chuchu, abóbora e couve
03/set	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de feijão com cará, tomate e frango desfiado
04/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Manga	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com repolho, cenoura e carne moída
05/set	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com cenoura cozida / salada de alface. Banana	Melão	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
06/set	Sex	Leite integral com maçã / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão	Leite integral com abacate, banana e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e carne moída
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
09/set	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne desfiada com repolho / abóbora cozida em cubos. Banana	Leite integral com maçã e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com frango desfiado
10/set	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã	Melancia	Sopa creme de mandioca com tomate, acelga e carne moída
11/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada. Laranja	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
12/set	Qui	Leite integral com banana, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubo com tomate / espinafre refogado. Melão	Frapê de leite integral com manga e uva passa	Sopa creme de abóbora com beterraba, batata doce e carne moída
13/set	Sex	Leite integral com maçã / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba	Leite integral com banana, aveia e uva passa	Sopa creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
16/set	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com patê de cenoura	Arroz / feijão carioca / carne desfiada / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano. Suco natural de abacaxi com hortelã	Leite integral com mamão uva passa e aveia	Sopa de legumes (batata doce e cenoura) com macarrão e frango desfiado
17/set	Ter	Leite integral com abacate e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango desfiado com abóbora / acelga refogado. Banana	Melancia	Sopa creme de fubá com tomate, espinafre e ovo
18/set	Qua	Mingau: Leite integral batido farinha de arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriço) / escarola refogada. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de mandiquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
19/set	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada	logurte natural de inhame batido com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e abóbora
20/set	Sex	Leite integral com banana, cacau e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / ovos mexidos com tomate e cheiro verde / espinafre refogado. Maçã	Leite integral com goiaba e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
23/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Suco natural de laranja	Melão	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
24/set	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melancia	Goiaba amassada e peneirada	Sopa creme de feijão com inhame, cenoura e carne moída
25/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Sorvete natural pastoso de manga	Leite integral com maçã	Canja (arroz, frango desfiado, batata e cenoura)
26/set	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Melão	Leite integral com banana, aveia e uva passa	* Sopa creme de fubá com tomate, acelga e ovo
27/set	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Mamão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com arroz, batata e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
30/set	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia	Leite integral batido com manga e uva passa	Sopa creme de feijão com cará e tomate

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	850,90	33,67	26,51	119,42	842,34	84,98	378,32	4,49	512,03

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erosildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inez Pereira Cyrino RG: 8.205.146-X Responsável pela Alimentação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
02/set	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	* Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia
03/set	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com geleia de uva	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em tiras com abóbora e cheiro verde / beterraba cozida em cubos. Maçã
04/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abóbora cozida em cubos. Banana
05/set	Qui	Leite integral com mamão e uva passa / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / purê misto de batata e cenoura. Banana
06/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão preto / carne desfiada com mandioca / couve refogada. Mamão
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO
09/set	Seg	Leite integral com mamão / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / abóbora cozida em cubos. Melão
10/set	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com requeijão caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / cenoura cozida em cubos. Maçã
11/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / carne moída com cheiro verde / chuchu refogado. Suco natural de laranja com beterraba
12/set	Qui	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / pão francês integral com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / espinafre refogado. Manga
13/set	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS clara (com batata e hortelã) / couve refogada. Banana
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO
16/set	Seg	Leite integral com maçã / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / farofa (cebola e alho) de ovo com cenoura ralada e orégano / acelga refogada. Suco natural de abacaxi com hortelã
17/set	Ter	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / carne desfiada com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Goiaba amassada e peneirada
18/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com arroz e banana	Macarrão ao alho e óleo / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / escarola refogada. Mamão
19/set	Qui	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de uva	Arroz / feijão preto / frango em cubos com abobrinha / cenoura cozida em cubos. Banana
20/set	Sex	Leite integral com banana / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com tomate / espinafre refogado. Maçã
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO
23/set	Seg	Leite integral com mamão / pão francês integral com manteiga	Arroz / feijão carioca com louro / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Mamão
24/set	Ter	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com escarola / cenoura em rodela. Melão
25/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia, banana e uva passa	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e cozido com batata e tomate / salada de alface. Melancia
26/set	Qui	Leite integral com pera, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango)	* Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de PTS clara / couve refogada. Sorvete natural pastoso de manga
27/set	Sex	Leite integral com banana / brownie caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (banana e cacau)	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjerição / feijão carioca / frango em cubos com espinafre / salada de pepino. Suco natural de laranja
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO
30/set	Seg	Leite integral com maçã, cacau e uva passa / biscoito caseiro de polvilho	Arroz com cenoura / feijão carioca / ovo mexido com abobrinha / salada de acelga. Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	547,30	21,34	15,23	81,21	456,20	48,44	233,45	3,01	802,30

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Faria Cynno RG: 8.205.148-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE**  
**COMPLEMENTAR**

DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
02/set	Seg	Leite integral com mamão
03/set	Ter	Leite integral com maçã e cacau
04/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
05/set	Qui	Leite integral com banana e aveia
06/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
09/set	Seg	Leite integral com maçã e cacau
10/set	Ter	Leite integral com mamão
11/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
12/set	Qui	Leite integral com maçã
13/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
16/set	Seg	Leite integral com banana e cacau
17/set	Ter	Leite integral com abacate
18/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
19/set	Qui	Leite integral com mamão e aveia
20/set	Sex	Leite integral com maçã
DATA	DIA	DESJEJUM
23/set	Seg	Leite integral com mamão
24/set	Ter	Leite integral com maçã
25/set	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
26/set	Qui	Leite integral com maçã e cacau
27/set	Sex	Leite integral com banana
DATA	DIA	DESJEJUM
30/set	Seg	REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	224,20	8,59	8,71	27,86	122,43	7,60	270,23	0,24	99,49

Assinaturas:				
Secretaria Municipal de Educação - SME	Erotildes Martins da Cruz	Presidente do CAE	Maria Inezza Ferrreira Cyrino	Coordenadora
Luiz Henrique Lima Affonso	Jacarei - SP		RG: 8.205.14C-X	CRN 10443
Nutricionista			Secretaria Municipal de Educação	
CRN3 45427				

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/set	Seg	* Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/set	Ter	Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
04/set	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
05/set	Qui	Torta de frango desfiado com cenoura, chuchu e tomate
06/set	Sex	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/set	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
11/set	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
12/set	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de acelga
13/set	Sex	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjericão e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/set	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
17/set	Ter	Torta de frango desfiado com cenoura, chuchu e tomate
18/set	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
19/set	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
20/set	Sex	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/set	Seg	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
24/set	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
25/set	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
26/set	Qui	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/set	Sex	Sanduíche de pão de leite integral com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/set	Seg	REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	287,80	13,16	9,26	37,95	693,40

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Afonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Thereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	--	--

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM E CEPAC (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/set	Seg	* Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/set	Ter	Sanduíche de pão de leite de frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura
04/set	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
05/set	Qui	Torta de frango desfiado com cenoura, chuchu e tomate
06/set	Sex	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
09/set	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com repolho / purê de abóbora
10/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com tomate, orégano e milho verde
11/set	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
12/set	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjerição) / salada de acelga
13/set	Sex	Sanduíche de pão de leite com carne moída, extrato de tomate (batido com cenoura), manjerição e cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
16/set	Seg	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
17/set	Ter	Torta de frango desfiado com cenoura, chuchu e tomate
18/set	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
19/set	Qui	Bolo da Super Merendeira "Tia Josiane" (Bolo de abóbora mesclado com cacau)
20/set	Sex	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
23/set	Seg	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
24/set	Ter	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, extrato de tomate (batido com abóbora) e orégano
25/set	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
26/set	Qui	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/set	Sex	Sanduíche de pão de leite integral com pernil com vinagrete (tomate, cebola e pepino) e purê de batata
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
30/set	Seg	Pão de queijo de forma

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	287,80	13,16	9,26	37,95	693,40

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

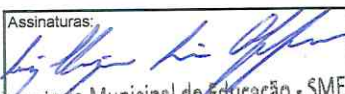
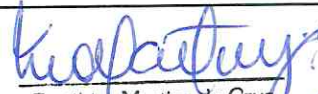

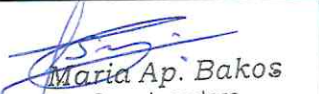
Assinaturas:  Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezza Ferrara Cynno RG: 8.205.140-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	---	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/set	Seg	Melão
03/set	Ter	Suco natural de goiaba
04/set	Qua	Maçã
05/set	Qui	Suco natural de melancia
06/set	Sex	Doce individual de amendoim
DATA	DIA	SOBREMESA
09/set	Seg	Melancia
10/set	Ter	Suco Brasil (suco natural de maracujá com couve)
11/set	Qua	Maçã
12/set	Qui	Banana
13/set	Sex	Suco natural de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
16/set	Seg	Melancia
17/set	Ter	Suco natural de abacaxi com hortelã
18/set	Qua	Arroz doce com canela
19/set	Qui	Iogurte integral de morango
20/set	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
23/set	Seg	Mamão
24/set	Ter	Suco natural de acerola
25/set	Qua	Canjica com canela
26/set	Qui	Banana
27/set	Sex	Suco natural de abacaxi
DATA	DIA	SOBREMESA
30/set	Seg	REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	83,30	1,50	0,83	17,44	10,00

<p>Assinaturas:</p>  <p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP</p>	 <p>Maria Inezza Ferraz Cynno RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	--	---



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
02/set	Seg	Melão
03/set	Ter	Suco natural de goiaba
04/set	Qua	Maçã
05/set	Qui	Suco natural de melancia
06/set	Sex	Doce individual de amendoim
DATA	DIA	SOBREMESA
09/set	Seg	Melancia
10/set	Ter	Suco Brasil (suco natural de maracujá com couve)
11/set	Qua	Maçã
12/set	Qui	Banana
13/set	Sex	Suco natural de manga
DATA	DIA	SOBREMESA
16/set	Seg	Melancia
17/set	Ter	Suco natural de abacaxi com hortelã
18/set	Qua	Arroz doce com canela
19/set	Qui	Iogurte integral de morango
20/set	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
23/set	Seg	Mamão
24/set	Ter	Suco natural de acerola
25/set	Qua	Canjica com canela
26/set	Qui	Banana
27/set	Sex	Suco natural de abacaxi
DATA	DIA	SOBREMESA
30/set	Seg	Suco natural de goiaba

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	83,30	1,50	0,83	17,44	10,00

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezza Ferreira Cynno RG: 8.205.144-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--

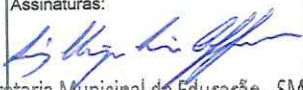



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/set	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
03/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
04/set	Qua	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga
05/set	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
06/set	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana e aveia
DATA	DIA	LANCHE
09/set	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
10/set	Ter	Canjica com canela / maçã
11/set	Qua	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
12/set	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de melancia
13/set	Sex	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
16/set	Seg	iogurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / mamão
17/set	Ter	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
18/set	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de goiaba
19/set	Qui	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café
20/set	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
23/set	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
24/set	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
25/set	Qua	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de acerola
26/set	Qui	Mingau: Leite integral com aveia / banana
27/set	Sex	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
30/set	Seg	REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	294,10	9,70	9,79	41,78	203,78

Assinaturas:

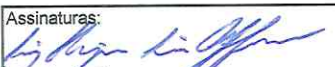
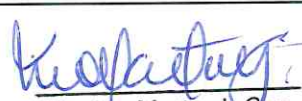
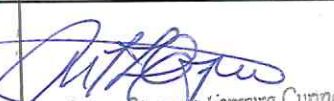

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins de Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 8.205.148-X Município de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	--	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
02/set	Seg	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
03/set	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com cenoura, ervilha e cheiro verde / suco natural de abacaxi com hortelã
04/set	Qua	Biscoito salgado / leite integral com mamão / sorvete natural pastoso de manga
05/set	Qui	Pipoca / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
06/set	Sex	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana e aveia
DATA	DIA	LANCHE
09/set	Seg	Pão de queijo de forma caseiro / suco natural de uva
10/set	Ter	Canjica com canela / maçã
11/set	Qua	Pão de leite integral com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) com cheiro verde / suco natural de manga
12/set	Qui	Pizza (massa de torta) de frango, queijo, extrato de tomate, tomate e orégano / suco natural de melancia
13/set	Sex	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
16/set	Seg	logurte integral de frutas vermelhas (amora, framboesa e morango) / mamão
17/set	Ter	Biscoito salgado integral / suco natural de laranja / salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)
18/set	Qua	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com ervilha, abóbora e tomate / suco natural de goiaba
19/set	Qui	Pão de leite com geleia de morango / leite integral com café
20/set	Sex	Bolo caseiro de laranja / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
23/set	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
24/set	Ter	Pão de leite com margarina / leite integral com café / melão
25/set	Qua	Torta de carne moída com tomate, abobrinha, milho e cheiro verde / suco natural de acerola
26/set	Qui	Mingau: Leite integral com aveia / banana
27/set	Sex	Pão de leite com queijo / leite integral com cacau
DATA	DIA	LANCHE
30/set	Seg	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão e aveia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	294,10	9,70	9,79	41,78	203,78

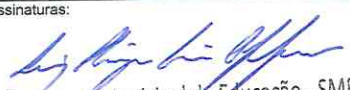



<p>Assinaturas:</p>  <p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP</p>	 <p>Mano Inezza Ferreira Cynno RG: 8.205.146-X Município de Jacareí - SP</p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	--	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**  
**CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
02/set	Seg	* Arroz colorido (cenoura e ervilha) / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
03/set	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida
04/set	Qua	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos / salada de alface
05/set	Qui	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada / escarola refogada
06/set	Sex	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/set	Seg	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com orégano / salada de repolho
10/set	Ter	Arroz com milho verde / feijão carioca / frango em tiras com tomate / escarola refogada
11/set	Qua	* Arroz com cenoura / feijão carioca / kibe de PTS (com batata e hortelã) / couve refogada
12/set	Qui	Macarrão ao alho e óleo / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba e manjerição) / salada de acelga
13/set	Sex	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com abóbora) / cenoura ralada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/set	Seg	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com cenoura e manjerição) / carne em cubos com batata doce em cubos / salada de repolho e tomate
17/set	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / purê de batata
18/set	Qua	Polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / escarola refogada
19/set	Qui	Arroz integral / feijão carioca / omelete com tomate / salada de alface
20/set	Sex	Arroz / feijão preto com linguíça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/set	Seg	* Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
24/set	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / acelga refogada
25/set	Qua	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
26/set	Qui	Polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
27/set	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate / pernil acebolado / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/set	Seg	<b>REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE</b>

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	436,70	18,35	12,66	62,33	708,37

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p>Assinaturas:</p>  <p>Secretaria Municipal de Educação - SME          Luiz Henrique Lima Affonso          Nutricionista          CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz          Presidente do CAE          Jacarei - SP</p>	 <p>Manoel Inezio Ferreira Cyrino          RG: 8.205.146-X          Conselho Municipal de Educação</p>	 <p>Maria Ap. Bakos          Coordenadora          CRN 10443</p>
--	---	--	---




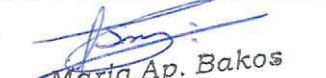
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/set	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
03/set	Ter	Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída com pimentão / salada de acelga
04/set	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / salada de tomate
05/set	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
06/set	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/set	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
10/set	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
11/set	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
12/set	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
13/set	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/set	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
17/set	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
18/set	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / cenoura cozida em rodela
19/set	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
20/set	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/set	Seg	* Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / repolho refogado
24/set	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjericão) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
25/set	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
26/set	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
27/set	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida em tiras
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/set	Seg	REUNIÃO DE CONSELHO DE CLASSE

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	422,60	18,45	11,67	60,95	641,31

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p>Assinaturas:</p>  <p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz Presidente de CAE Jacarei - SP</p>	 <p>Maria Inez de Faria Cyrino RG: 8.206.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	---	---

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024**

**CARDÁPIO 10: ALUNOS DA JAM E CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)**

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
02/set	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca / (escondidinho (batata) de PTS / couve refogada
03/set	Ter	Arroz / farofa de feijão carioca (farinha de mandioca) / carne moída com pimentão / salada de acelga
04/set	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / salada de tomate
05/set	Qui	Arroz / feijão preto / carne em cubos com mandioca / couve refogada
06/set	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado / abóbora cozida em cubos
DATA	DIA	REFEIÇÃO
09/set	Seg	Arroz com milho / feijão carioca / frango em tiras (refogado com extrato de tomate) e cheiro verde / salada de tomate
10/set	Ter	Arroz com ervilha / feijão carioca com louro / carne moída com cebola / abobrinha em palito refogada
11/set	Qua	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com cheiro verde / salada de acelga
12/set	Qui	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e pimentão e cozido com batata e tomate / salada de alface
13/set	Sex	Macarrão ao alho e óleo / frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abóbora cozida em cubos com cheiro verde
DATA	DIA	REFEIÇÃO
16/set	Seg	Arroz / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
17/set	Ter	Arroz / feijão carioca / pernil ao molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
18/set	Qua	Arroz / feijão preto / carne desfiada com cebola / cenoura cozida em rodela
19/set	Qui	Arroz integral / feijão carioca / carne em cubos acebolado / batata doce em cubos
20/set	Sex	Arroz / feijão carioca / polenta cremosa com carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO
23/set	Seg	* Arroz / feijão carioca / omelete com orégano / repolho refogado
24/set	Ter	Arroz / feijão carioca / polenta com carne moída ao sugo (extrato de tomate e manjeriçao) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
25/set	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em cubos ao creme de milho (molho com: farinha de trigo, leite e milho) / salada de tomate
26/set	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em tiras acebolado com cheiro verde / salada de cenoura ralada
27/set	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em cubos refogado com extrato de tomate (batido com cenoura) / beterraba cozida em tiras
DATA	DIA	REFEIÇÃO
30/set	Seg	Arroz / feijão carioca / carne em cubos refogado com tomate / abobrinha em palito refogada

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	422,60	18,45	11,67	60,95	641,31

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Mano Inezza Ferreira Cynno RG: 8.205.140-X Coordenadora de Alimentação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - SETEMBRO 2024

CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS  
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

**LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

**LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezza Falcão Cyrino RG: 8.205.140 Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	---	--



**ALIMENTA O ESCOLAR JACAR I - SETEMBRO 2024**  
**CARD PIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

**PAO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAF **

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAF **

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53

**PAO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educa�o - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezza Ferrero Cunha RG: 8.265.146-7 Coordenadora	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	--