

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                           | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H) | LANCHE<br>(13:00-13:30H)              | JANTAR<br>(14:50-15:30H) |
|--------|-----|--|--------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 01/jul | Seg | Fórmula infantil 1 com abacate                       | Fórmula Infantil 1       | Manga em papa / Fórmula infantil 1    | Fórmula Infantil 1       |
| 02/jul | Ter | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com maçã           | Fórmula Infantil 1       | Mamão amassado / Fórmula infantil 1   | Fórmula Infantil 1       |
| 03/jul | Qua | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana | Fórmula Infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1    | Fórmula Infantil 1       |
| 04/jul | Qui | Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana         | Fórmula Infantil 1       | Maçã raspada / Fórmula infantil 1     | Fórmula Infantil 1       |
| 05/jul | Sex | Fórmula infantil 1 com mamão                         | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1  | Fórmula Infantil 1       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO                   | LANCHE                                | JANTAR                   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO                   | LANCHE                                | JANTAR                   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO                   | LANCHE                                | JANTAR                   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |                          |                                       |                          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO                   | LANCHE                                | JANTAR                   |
| 29/jul | Seg | Fórmula infantil 1 com mamão                         | Fórmula Infantil 1       | Melancia em papa / Fórmula infantil 1 | Fórmula Infantil 1       |
| 30/jul | Ter | Fórmula infantil 1 com goiaba                        | Fórmula Infantil 1       | Melão em papa / Fórmula infantil 1    | Fórmula Infantil 1       |
| 31/jul | Qua | Fórmula infantil 1 com pera                          | Fórmula Infantil 1       | Banana amassada / Fórmula infantil 1  | Fórmula Infantil 1       |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 478,4          | 9,97         | 195         | 243,5           | 506,82      | 103,57      | 299,01  | 5,92    | 120,05  |

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

| Assinaturas:  |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erosides Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inezza Ferrera Cynno<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |

CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

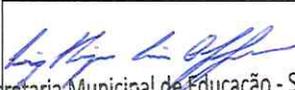
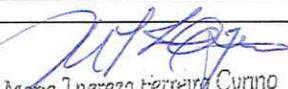
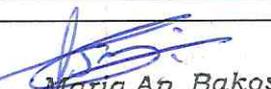
| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)                           | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)  | LANCHE<br>(13:00-13:30H)              | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|--|---|---------------------------------------|--|
| 01/jul | Seg | Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa           | * Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa  | Manga em papa / Fórmula infantil 2    | * Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre               |
| 02/jul | Ter | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com maçã           | Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa       | Mamão amassado / Fórmula infantil 2   | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado              |
| 03/jul | Qua | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Banana amassada                               | Melão em papa / Fórmula infantil 2    | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                     |
| 04/jul | Qui | Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana         | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada                   | Maçã raspada / Fórmula infantil 2     | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 05/jul | Sex | Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa             | Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa    | Banana amassada / Fórmula infantil 2  | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE                                | JANTAR   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE                                | JANTAR   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE                                | JANTAR   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                                      |   |                                       |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM   | ALMOÇO  | LANCHE                                | JANTAR   |
| 29/jul | Seg | Fórmula infantil 2 com mamão                         | * Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada | Melancia em papa / Fórmula infantil 2 | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                     |
| 30/jul | Ter | Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa            | Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada   | Melão em papa / Fórmula infantil 2    | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata                  |
| 31/jul | Qua | Fórmula infantil 2 com pera                          | Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de pepino ralado. Banana amassada                                       | Banana amassada / Fórmula infantil 2  | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 694,9          | 23,79        | 24,01       | 95,93           | 818,39      | 87,42       | 317,81  | 6,75    | 393,54  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inezze Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|---|---|---|

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

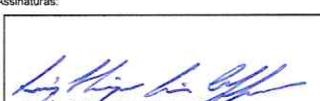
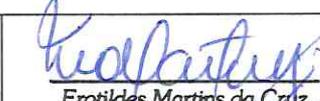
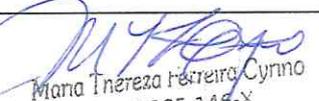
| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)  | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)   | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|--|--|--|
| 01/jul | Seg | Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango | * Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão  | * Iogurte natural batido com manga e uva passa           | * Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre               |
| 02/jul | Ter | Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho                     | Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia                                | Mamão  | Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado              |
| 03/jul | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                     |
| 04/jul | Qui | Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga                       | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela | Leite integral com maçã, aveia e uva passa               | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 05/jul | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela          | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga                              | Leite integral com banana e uva passa                    | Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha          |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |  |  |
| 29/jul | Seg | Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro                         | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada                            | Leite integral com pera aveia e uva passa                | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                     |
| 30/jul | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido                | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba   | Melão  | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata                  |
| 31/jul | Qua | Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura                 | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 886,3          | 33,87        | 25,91      | 129,42          | 858,84      | 96,9        | 385,6   | 4,66    | 542,9   |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRNS 45427 | <br>Erotides Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inereza Fereira Cynno<br>RG: 8.205.148-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|--|---|

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS LAR SÃO JOSÉ (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM<br>(08:00-08:30H)  | ALMOÇO<br>(10:30-11:30H)  | LANCHE<br>(13:00-13:30H)                                 | JANTAR<br>(14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|---|--|--|
| 01/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |   |  |  |
| 02/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |   |  |  |
| 03/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |   |  |  |
| 04/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |   |  |  |
| 05/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |   |  |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 08/jul | Seg | PONTO FACULTATIVO   |   |  |  |
| 09/jul | Ter | FERIADO   |   |  |  |
| 10/jul | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura                          | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo                     |
| 11/jul | Qui | Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga   | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana                  | Leite integral com maçã, aveia e uva passa               | Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado |
| 12/jul | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela  | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga   | Leite integral com banana e uva passa                    | Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                       |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 15/jul | Seg | Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa) | Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Banana  | Leite integral com maçã                                  | Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída        |
| 16/jul | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido  | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / abóbora cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba                  | Melão  | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata                  |
| 17/jul | Qua | Leite integral com pera / pão de queijo de forma caseiro  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana  | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| 18/jul | Qui | Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim  | Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Mamão  | Leite integral com banana e uva passa                    | Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre                 |
| 19/jul | Sex | Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã                                  | Frapê de leite integral com maracujá e uva passa         | Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado              |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 22/jul | Seg | Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)                    | Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Banana   | Melão  | Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado        |
| 23/jul | Ter | Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa   | Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / purê de batata. Goiaba   | iogurte natural de inhame batido com manga e uva passa   | Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado         |
| 24/jul | Qua | Leite integral com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura   | Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Melão   | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída                   |
| 25/jul | Qui | Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de morango                             | Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão                        | Leite integral com maçã e uva passa                      | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |
| 26/jul | Sex | Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com canela   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Suco natural de laranja com cenoura              | Leite integral com banana e aveia                        | Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo                   |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO  | LANCHE   | JANTAR   |
| 29/jul | Seg | Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro   | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada | Leite integral com pera aveia e uva passa                | * Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo                     |
| 30/jul | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido  | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba                | Melão  | Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata                  |
| 31/jul | Qua | Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura   | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana  | Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão) | Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída                |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 817,1          | 32,3         | 25,81       | 113,9           | 766,65      | 83,41       | 383,57  | 3,9     | 542,99  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS<sub>1</sub>: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS<sub>2</sub>: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>Assinaturas:</p> <p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i><br/>Secretaria Municipal de Educação - SME<br/>Luiz Henrique Lima Affonso<br/>Nutricionista<br/>CRN3 45427</p> | <p><i>Erotildes Martins da Cruz</i><br/>Erotildes Martins da Cruz<br/>Presidente do CAE<br/>Jacarei - SP</p> | <p><i>Márcia Inez Ferreira Cyrino</i><br/>RG: 8.205.146-X<br/>Município de Jacarei - SP<br/>Secretaria Municipal de Educação</p> | <p><i>Maria Ap. Bakos</i><br/>Maria Ap. Bakos<br/>Coordenadora<br/>CRN 10443</p> |
|---|--|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | DESJEJUM OU LANCHE<br>(08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)                              | ALMOÇO OU JANTAR<br>(10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)   |
|--------|-----|---|--|
| 01/jul | Seg | Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango | * Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão  |
| 02/jul | Ter | Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho                     | Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia                                |
| 03/jul | Qua | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana                                  | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura   |
| 04/jul | Qui | Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga                       | Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela |
| 05/jul | Sex | Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela          | Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga                              |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |  |
| DATA   | DIA | DESJEJUM  | ALMOÇO OU JANTAR   |
| 29/jul | Seg | Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro                         | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada                            |
| 30/jul | Ter | Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido                | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba   |
| 31/jul | Qua | Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura                 | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana   |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 530,2          | 21,12        | 15,03      | 77,62           | 476,22      | 57,68       | 233,14  | 2,82    | 818,02  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

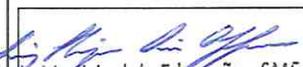
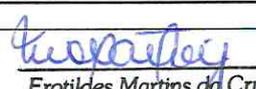
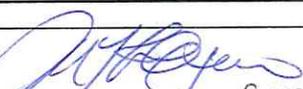
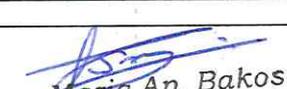
Assinaturas:

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Theresza Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

| CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR |     |  |
|---|-----|--|
| DATA  | DIA | LANCHE<br>(07:00H OU 16:00H)                     |
| 01/jul  | Seg | Leite integral com abacate, cacau                |
| 02/jul  | Ter | Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã   |
| 03/jul  | Qua | Leite integral com mamão                         |
| 04/jul  | Qui | Leite integral com maçã e cacau                  |
| 05/jul  | Sex | Mingau: Leite integral batido com aveia e banana |
| DATA  | DIA | LANCHE   |
| 08/jul  | Seg | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 09/jul  | Ter | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 10/jul  | Qua | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 11/jul  | Qui | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 12/jul  | Sex | RECESSO ESCOLAR                                  |
| DATA  | DIA | LANCHE   |
| 15/jul  | Seg | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 16/jul  | Ter | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 17/jul  | Qua | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 18/jul  | Qui | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 19/jul  | Sex | RECESSO ESCOLAR                                  |
| DATA  | DIA | LANCHE   |
| 22/jul  | Seg | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 23/jul  | Ter | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 24/jul  | Qua | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 25/jul  | Qui | RECESSO ESCOLAR                                  |
| 26/jul  | Sex | RECESSO ESCOLAR                                  |
| DATA  | DIA | LANCHE   |
| 29/jul  | Seg | Leite integral com mamão                         |
| 30/jul  | Ter | Leite integral com maçã                          |
| 31/jul  | Qua | Mingau: Leite integral batido com banana         |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Vit. A (mg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
|                         | 214,4          | 8,75         | 8,92        | 24,78           | 125,1       | 9,24        | 270,68  | 0,23    | 99,28   |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Assinaturas:   |   |   |   |
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacarei - SP | <br>Maria Inezza Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)  |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos   |
| 02/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada                                    |
| 03/jul | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga   |
| 04/jul | Qui | Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                                 |
| 05/jul | Sex | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE  |
| 29/jul | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada  |
| 30/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga                          |
| 31/jul | Qua | Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjerição) |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 274,6          | 12,95        | 9,23        | 34,92           | 717,49  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <br>Secretaria Municipal de Educação -<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacarei - SP | <br>Maria Inezere Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)  |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos   |
| 02/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada                                    |
| 03/jul | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga   |
| 04/jul | Qui | Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                                 |
| 05/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 25/jul | Qui | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga  |
| 26/jul | Sex | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                                    |
| 29/jul | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjerição) de lentilha / escarola refogada  |
| 30/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga                          |
| 31/jul | Qua | Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjerição) |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 277,1          | 13,63        | 8,39       | 36,77           | 690,17  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | Assinaturas<br><br>Erotides Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Therezinha de Almeida Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|---|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

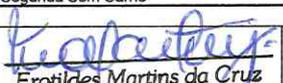
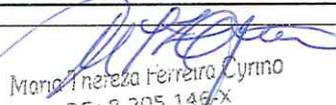
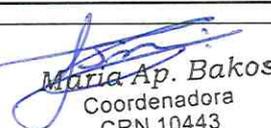
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)   |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 02/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada                                   |
| 03/jul | Qua | Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga  |
| 04/jul | Qui | Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                                |
| 05/jul | Sex | Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada  |
| 24/jul | Qua | Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano   |
| 25/jul | Qui | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga   |
| 26/jul | Sex | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                                   |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO OU LANCHE   |
| 29/jul | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada  |
| 30/jul | Ter | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga                         |
| 31/jul | Qua | Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço) |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 282,5          | 14,27        | 9,26        | 35,53           | 721,57  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Secretaria Municipal de Educação - S.M.E.<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inezeta Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|---|--|---|

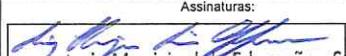
CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Mamão                                     |
| 02/jul | Ter | Canjica de milho com canela                 |
| 03/jul | Qua | Suco natural de goiaba                      |
| 04/jul | Qui | Melancia                                    |
| 05/jul | Sex | Suco natural de acerola                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 29/jul | Seg | * Laranja                                   |
| 30/jul | Ter | Suco natural de manga                       |
| 31/jul | Qua | Melancia                                    |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 68,4           | 1,35         | 0,67        | 14,24           | 7,05    |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SM<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN 2.45427 | <br>Erolides Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inezza Ferreira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretaria Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|--|---|---|

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Mamão                                     |
| 02/jul | Ter | Canjica de milho com canela                 |
| 03/jul | Qua | Suco natural de goiaba                      |
| 04/jul | Qui | Melancia                                    |
| 05/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 25/jul | Qui | Arroz doce com canela                       |
| 26/jul | Sex | Laranja                                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 29/jul | Seg | * Laranja                                   |
| 30/jul | Ter | Suco natural de manga                       |
| 31/jul | Qua | Melancia                                    |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 82,9           | 1,82         | 1,01        | 16,65           | 11,05   |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Eraldes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inez de Almeida Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|---|--|

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | SOBREMESA<br>(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H) |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Mamão                                     |
| 02/jul | Ter | Canjica de milho com canela                 |
| 03/jul | Qua | Suco natural de goiaba                      |
| 04/jul | Qui | Melancia                                    |
| 05/jul | Sex | Suco natural de acerola                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR                             |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR                             |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR                             |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR                             |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR                             |
| 23/jul | Ter | Melão                                       |
| 24/jul | Qua | Suco natural de abacaxi                     |
| 25/jul | Qui | Arroz doce com canela                       |
| 26/jul | Sex | Laranja                                     |
| DATA   | DIA | SOBREMESA                                   |
| 29/jul | Seg | * Laranja                                   |
| 30/jul | Ter | Suco natural de manga                       |
| 31/jul | Qua | Melancia                                    |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 77,1           | 1,57         | 0,77        | 15,97           | 9,53    |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i><br/>Secretaria Municipal de Educação - SME<br/>Luiz Henrique Lima Affonso<br/>Nutricionista<br/>CRN3 45427</p> | <p><i>Erotides Martins da Cruz</i><br/>Erotides Martins da Cruz<br/>Presidente do CAE<br/>Jacarei - SP</p> | <p><i>Maria Inezza Ferreira Cyrino</i><br/>Maria Inezza Ferreira Cyrino<br/>RG: 2.205.146-X<br/>Secretaria Municipal de Educação</p> | <p><i>Maria Ap. Bakos</i><br/>Maria Ap. Bakos<br/>Coordenadora<br/>CRN 10443</p> |
|---|--|--|--|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)   |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia  |
| 02/jul | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão   |
| 03/jul | Qua | Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão  |
| 04/jul | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja                      |
| 05/jul | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 29/jul | Seg | * Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana  |
| 30/jul | Ter | Arroz doce com canela / maçã   |
| 31/jul | Qua | Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 331,6          | 10,29        | 10,75       | 48,42           | 174,49  |

| Assinaturas:   |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br><b>Luiz Henrique Lima Affonso</b><br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br><b>Erotildes Martins da Cruz</b><br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br><b>Viana Ineraza Ferreira Cyrino</b><br>RG: 8.205.145<br>Secretária Municipal de Educação | <br><b>Maria Ap. Bakos</b><br>Coordenadora<br>CRN 10443 |

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)  |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia   |
| 02/jul | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão                      |
| 03/jul | Qua | Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão   |
| 04/jul | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja   |
| 05/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 25/jul | Qui | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco de manga           |
| 26/jul | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco de abacaxi com hortelã |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 29/jul | Seg | Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana   |
| 30/jul | Ter | Arroz doce com canela / maçã  |
| 31/jul | Qua | Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau                    |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 318,7          | 10,38        | 10,71      | 45,19           | 211,78  |

Assinaturas:

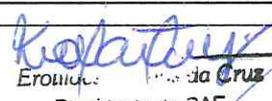
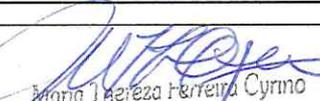
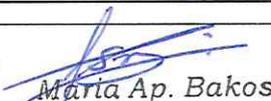
|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>Secretaria Municipal de Educação - SME<br/>Luiz Henrique Lima Affonso<br/>Nutricionista<br/>CRN3 45427</p> | <p><i>Erotildes Martins da Cruz</i><br/>Erotildes Martins da Cruz<br/>Presidente do CAE<br/>Jacarei - SP</p> | <p><i>Maria Tereza Ferreira Cyrino</i><br/>Maria Tereza Ferreira Cyrino<br/>RG: 8.205.146-X<br/>Secretaria Municipal de Educação</p> | <p><i>Maria Ap. Bakos</i><br/>Maria Ap. Bakos<br/>Coordenadora<br/>CRN 10443</p> |
|---|--|--|--|

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

| DATA   | DIA | LANCHE<br>(09:30H OU 15:00H)  |
|--------|-----|---|
| 01/jul | Seg | * Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia   |
| 02/jul | Ter | Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão                      |
| 03/jul | Qua | Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão   |
| 04/jul | Qui | Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja   |
| 05/jul | Sex | Mingau: Leite integral com aveia / banana   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR   |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR   |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR   |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR   |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR   |
| 23/jul | Ter | Bolo de maçã com canela / leite integral com banana   |
| 24/jul | Qua | Pão de queijo caseiro / suco de goiaba  |
| 25/jul | Qui | Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco de manga           |
| 26/jul | Sex | Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco de abacaxi com hortelã |
| DATA   | DIA | LANCHE  |
| 29/jul | Seg | * Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana   |
| 30/jul | Ter | Arroz doce com canela / maçã  |
| 31/jul | Qua | Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau                    |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 294,8          | 9,32         | 9,61        | 42,77           | 178,4   |

Assinaturas:

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <p>Secretaria Municipal de Educação - SME<br/>Luiz Henrique Lima Affonso<br/>Nutricionista<br/>CRN3 45427</p> | <p><br/>Eronice<br/>Presidente do CAE<br/>Jacarei - SP</p> | <p><br/>Maria Tereza Ferreira Cyrino<br/>RG: 8.205.146-X<br/>Secretaria Municipal de Educação</p> | <p><br/>Maria Ap. Bakos<br/>Coordenadora<br/>CRN 10443</p> |
|---|---|---|---|

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(19:30H-19:50H)  |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos  |
| 02/jul | Ter | Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde                                    |
| 03/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com batata doce / salada de acelga   |
| 04/jul | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface                                   |
| 05/jul | Sex | Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjeriço / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada                       |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | LANCHE   |
| 29/jul | Seg | * Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada  |
| 30/jul | Ter | Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga    |
| 31/jul | Qua | Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço) |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 435,6          | 17,92        | 11,91       | 64,19           | 704,06  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

Erotildes Martins da Cruz  
Presidente do CAE  
Jacarei - SP

Maria Inezza Ferreira Corino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)   |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos                              |
| 02/jul | Ter | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde          |
| 03/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado   |
| 04/jul | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 05/jul | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga                  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 25/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 26/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 29/jul | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                |
| 30/jul | Ter | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada                                 |
| 31/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos       |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 444            | 19,24        | 11,52       | 65,85           | 663,47  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <br>Secretaria Municipal de Educação - SIVEC<br>Luiz Henrique Lima Affonso<br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br>Erotildes Martins da Cruz<br>Presidente do CAE<br>Jacarei - SP | <br>Maria Inerêza Pereira Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Diretora Municipal de Educação | <br>Maria Ap. Bakos<br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|---|--|---|--|

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)   |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos                              |
| 02/jul | Ter | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde          |
| 03/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado   |
| 04/jul | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 05/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 24/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 25/jul | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface  |
| 26/jul | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                            |
| 29/jul | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                |
| 30/jul | Ter | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada                                 |
| 31/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos       |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípido (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|---------|
|                         | 440,1          | 19,25        | 11,53      | 64,83           | 651,94  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br><b>Luiz Henrique Lima Affonso</b><br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br><b>Eronides Martins da Cruz</b><br>Presidente do CAE<br>Jacarei - SP | <br>Maria Inez de Fátima Cyrino<br>RG: 8.205.146-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br><b>Maria Ap. Bakos</b><br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|--|--|---|

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

| DATA   | DIA | REFEIÇÃO<br>(11:30-12:00H)   |
|--------|-----|--|
| 01/jul | Seg | * Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos                              |
| 02/jul | Ter | Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde          |
| 03/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado   |
| 04/jul | Qui | Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface |
| 05/jul | Sex | Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga                  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 08/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 09/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 10/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 11/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 12/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 15/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 16/jul | Ter | RECESSO ESCOLAR  |
| 17/jul | Qua | RECESSO ESCOLAR  |
| 18/jul | Qui | RECESSO ESCOLAR  |
| 19/jul | Sex | RECESSO ESCOLAR  |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 22/jul | Seg | RECESSO ESCOLAR  |
| 23/jul | Ter | Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate   |
| 24/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata                         |
| 25/jul | Qui | Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface  |
| 26/jul | Sex | Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada                            |
| DATA   | DIA | REFEIÇÃO   |
| 29/jul | Seg | * Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada                |
| 30/jul | Ter | Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada                                 |
| 31/jul | Qua | Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos       |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428,10         | 18,47        | 11,32       | 63,1            | 647,12  |

\* Campanha Internacional Segunda Sem Carne  
Assinaturas:

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <br>Secretária Municipal de Educação - SME<br><b>Luiz Henrique Lima Affonso</b><br>Nutricionista<br>CRN3 45427 | <br><b>Erotildes Martins da Cruz</b><br>Presidente do CAE<br>Jacareí - SP | <br>Maria Inez de Barros Durao<br>RG: 2.205.446-X<br>Secretária Municipal de Educação | <br><b>Maria Ap. Bakos</b><br>Coordenadora<br>CRN 10443 |
|--|---|---|---|



ALIMENTA O ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024  
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS  
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OP O 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml       | 1 unidade |
| Biscoito salgado individual          | 1 unidade |
| Biscoito doce sem recheio individual | 1 unidade |
| Fruta individual                     | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 428            | 5,9          | 8,9         | 81,20           | 179     |

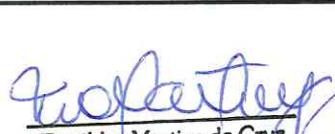
LANCHE OP O 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Suco integral individual 200ml | 1 unidade |
| Canjica de milho               | 1 unidade |
| Fruta individual               | 1 unidade |

| Valor Nutricional Médio | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipídio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
|                         | 441            | 4,70         | 11,30       | 80              | 195,2   |

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educa o - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Erotides Martins da Cruz  
Presidente do CAE  
Jacarei - SP

  
Maria Inez de Ferreira Cunha  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educa o

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443



**ALIMENTA O ESCOLAR JACARÉ - JULHO 2024**  
**CARDÁPIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A**  
**(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)**

**BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

| Valor Nutricional | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| Médio             | 324            | 10,88        | 10,81       | 45,64           | 207,73  |

**PÃO DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| Médio             | 359            | 10,88        | 14,36       | 46,64           | 326,88  |

**BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAFÉ**

| Valor Nutricional | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| Médio             | 322            | 10,12        | 10,49       | 46,83           | 205,53  |

**PÃO DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU**

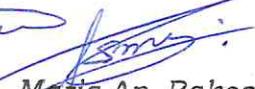
| Valor Nutricional | Energia (Kcal) | Proteina (g) | Lipidio (g) | Carboidrato (g) | Na (mg) |
|-------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|---------|
| Médio             | 341            | 11,64        | 9,28        | 52,67           | 260,56  |

Assinaturas:

  
Secretaria Municipal de Educa o - SME  
Luiz Henrique Lima Affonso  
Nutricionista  
CRN3 45427

  
Erotildes Martins da Cruz  
Presidente do CAE  
Jacarei - SP

  
Maria Inez de F rreira Cyrino  
RG: 8.205.146-X  
Secretaria Municipal de Educa o

  
Maria Ap. Bakos  
Coordenadora  
CRN 10443