

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 1: ALUNOS DA CRECHE DE 4 A 5 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Seg	Fórmula infantil 1 com abacate	Fórmula Infantil 1	Manga em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
02/jul	Ter	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com maçã	Fórmula Infantil 1	Mamão amassado / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
03/jul	Qua	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com aveia e banana	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
04/jul	Qui	Mingau: Fórmula infantil 1 batida com banana	Fórmula Infantil 1	Maçã raspada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
05/jul	Sex	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/jul	Seg	Fórmula infantil 1 com mamão	Fórmula Infantil 1	Melancia em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
30/jul	Ter	Fórmula infantil 1 com goiaba	Fórmula Infantil 1	Melão em papa / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1
31/jul	Qua	Fórmula infantil 1 com pera	Fórmula Infantil 1	Banana amassada / Fórmula infantil 1	Fórmula Infantil 1

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	478,4	9,97	195	243,5	506,82	103,57	299,01	5,92	120,05

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:			
 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erosides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezza Ferrera Cynno RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443

CARDÁPIO 2: ALUNOS DA CRECHE DE 6 A 12 MESES (PERÍODO INTEGRAL)

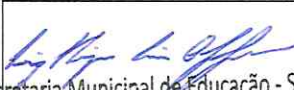

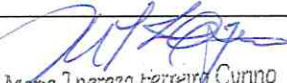
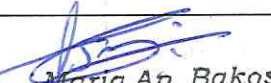
DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Seg	Fórmula infantil 2 com abacate e uva passa	* Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida. Melão em papa	Manga em papa / Fórmula infantil 2	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
02/jul	Ter	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com maçã	Papa: Arroz / feijão carioca com louro peneirado / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia em papa	Mamão amassado / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
03/jul	Qua	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com aveia e banana	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com pepino ralado / espinafre refogado. Banana amassada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
04/jul	Qui	Mingau: Fórmula infantil 2 batida com banana	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / peixe temperado com limão e assado com batata e tomate / salada de alface. Banana amassada	Maçã raspada / Fórmula infantil 2	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
05/jul	Sex	Fórmula infantil 2 com mamão e uva passa	Papa: Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / couve refogada. Manga em papa	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/jul	Seg	Fórmula infantil 2 com mamão	* Papa: Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca peneirado / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Melancia em papa / Fórmula infantil 2	* Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
30/jul	Ter	Fórmula infantil 2 com goiaba e uva passa	Papa: Mandioquinha / feijão carioca peneirado / frango desfiado com tomate / beterraba cozida. Maçã raspada	Melão em papa / Fórmula infantil 2	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
31/jul	Qua	Fórmula infantil 2 com pera	Papa: Arroz / feijão carioca peneirado / frango desfiado com cenoura / salada de pepino ralado. Banana amassada	Banana amassada / Fórmula infantil 2	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	694,9	23,79	24,01	95,93	818,39	87,42	317,81	6,75	393,54

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezze Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE DE 1 A 4 ANOS (PERÍODO INTEGRAL)

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão	* Iogurte natural batido com manga e uva passa	* Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
02/jul	Ter	Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia	Mamão	Sopa creme de batata com tomate, acelga e frango desfiado
03/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
04/jul	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
05/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de feijão com carne moída, batata doce e abobrinha
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
29/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
30/jul	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
31/jul	Qua	Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	886,3	33,87	25,91	129,42	858,84	96,9	385,6	4,66	542,9

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS.: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS.: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRNS 45427	 Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inereza Fereira Cynno RG: 8.205.148-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	---

CARDÁPIO 3: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS LAR SÃO JOSÉ (PERÍODO PARCIAL)

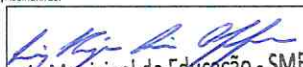
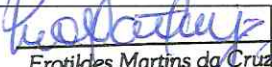
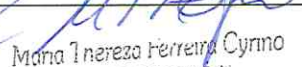

DATA	DIA	DESJEJUM (08:00-08:30H)	ALMOÇO (10:30-11:30H)	LANCHE (13:00-13:30H)	JANTAR (14:50-15:30H)
01/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR			
02/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR			
03/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR			
04/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR			
05/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR			
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/jul	Seg	PONTO FACULTATIVO			
09/jul	Ter	FERIADO			
10/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de fubá com cenoura ralada, couve e ovo
11/jul	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana	Leite integral com maçã, aveia e uva passa	Sopa de legumes (batata doce e abóbora) com macarrão e frango desfiado
12/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga	Leite integral com banana e uva passa	Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/jul	Seg	Leite integral com mamão, cacau e uva passa / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz com cenoura / feijão carioca / omelete com abobrinha ralada / salada de acelga. Banana	Leite integral com maçã	Sopa creme de ervilha com arroz, repolho, cenoura e carne moída
16/jul	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / abóbora cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
17/jul	Qua	Leite integral com pera / pão de queijo de forma caseiro	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
18/jul	Qui	Leite integral com maçã / biscoito caseiro de gergelim	Arroz / feijão carioca / carne moída com tomate / beterraba cozida em cubos. Mamão	Leite integral com banana e uva passa	Sopa creme de lentilha com tomate, abóbora e espinafre
19/jul	Sex	Leite integral com cacau, banana e uva passa / bolo caseiro de banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com acelga / cenoura cozida em cubos com cheiro verde. Maçã	Frapê de leite integral com maracujá e uva passa	Sopa creme de ervilha com arroz, inhame e frango desfiado
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão francês com geleia de frutas vermelhas (amora, morango e framboesa)	Arroz / feijão carioca / carne moída com cebola / salada de repolho. Banana	Melão	Sopa creme de abóbora com chuchu, batata doce e frango desfiado
23/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia, maçã e uva passa	Arroz / feijão carioca com louro / carne moída com cenoura / purê de batata. Goiaba	iogurte natural de inhame batido com manga e uva passa	Creme de mandioquinha com cenoura, abobrinha e frango desfiado
24/jul	Qua	Leite integral com banana / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão preto / frango em cubos com tomate / espinafre refogado. Melão	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de ervilha com chuchu, cará e carne moída
25/jul	Qui	Leite integral com cacau, banana e uva passa / pão francês integral com geleia de morango	Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Mamão	Leite integral com maçã e uva passa	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída
26/jul	Sex	Leite integral com maçã e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / abóbora cozida em cubos. Suco natural de laranja com cenoura	Leite integral com banana e aveia	Sopa creme de fubá com abobrinha ralada, couve e ovo
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
29/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada	Leite integral com pera aveia e uva passa	* Caldo rosa (cenoura, beterraba e batata) com ovo
30/jul	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba	Melão	Sopa creme de feijão com carne moída, inhame e batata
31/jul	Qua	Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana	Salada de frutas (banana, suco de laranja, maçã e mamão)	Sopa creme de batata com tomate, escarola e carne moída

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	817,1	32,3	25,81	113,9	766,65	83,41	383,57	3,9	542,99

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS₁: As preparações de leite com cacau serão substituídas por leite batido com frutas variadas para menores de 02 anos.

OBS₂: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

<p>Assinaturas:</p> <p> Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p> Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP</p>	<p> Maria Inez Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	<p> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
--	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 4: ALUNOS DA CRECHE/EMEI DE 3 A 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	DESJEJUM OU LANCHE (08:00-08:30H OU 13:00-13:30H)	ALMOÇO OU JANTAR (10:30-11:30H OU 14:50-15:30H)
01/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau e uva passa / pão francês com geleia de morango	* Arroz / feijão carioca / ovo mexido com cenoura ralada / abóbora cozida em cubos. Melão
02/jul	Ter	Leite integral batido com maçã / biscoito caseiro de polvilho	Arroz / feijão carioca com louro / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde. Melancia
03/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com pepino ralado / espinafre refogado. Suco de laranja com cenoura
04/jul	Qui	Leite integral batido com banana / pão francês com manteiga	Arroz / feijão carioca / peixe temperado com limão e assado com batata, pimentão e tomate / salada de alface. Banana cozida com suco natural de laranja e canela
05/jul	Sex	Leite integral com mamão e uva passa / bolo caseiro de banana com canela	Macarrão refogado com extrato de tomate e manjeriço / feijão carioca / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada. Manga
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR	
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR	
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR	
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR	
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR	
DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO OU JANTAR
29/jul	Seg	Leite integral com mamão / pão de queijo de forma caseiro	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate com manjeriço) de lentilha / feijão carioca / escarola refogada. Goiaba raspada e peneirada
30/jul	Ter	Leite integral com goiaba e uva passa / pão francês com ovo mexido	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com tomate / beterraba cozida em cubos. Suco natural de laranja com beterraba
31/jul	Qua	Leite integral com pera / pão francês com patê caseiro de cenoura	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cenoura / salada de pepino em cubos. Banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	530,2	21,12	15,03	77,62	476,22	57,68	233,14	2,82	818,02

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

OBS1: Não há adição de açúcar nas preparações dos cardápios da creche.

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Theresza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	---	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 5: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS - LANCHE COMPLEMENTAR		
DATA	DIA	LANCHE (07:00H OU 16:00H)
01/jul	Seg	Leite integral com abacate, cacau
02/jul	Ter	Mingau: Leite integral batido com aveia e maçã
03/jul	Qua	Leite integral com mamão
04/jul	Qui	Leite integral com maçã e cacau
05/jul	Sex	Mingau: Leite integral batido com aveia e banana
DATA	DIA	LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
29/jul	Seg	Leite integral com mamão
30/jul	Ter	Leite integral com maçã
31/jul	Qua	Mingau: Leite integral batido com banana

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Na (mg)
	214,4	8,75	8,92	24,78	125,1	9,24	270,68	0,23	99,28

Assinaturas:			
 Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA EMEI, EMEF E EMEIF DE 4 A 10 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
03/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
04/jul	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Sex	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriçao) de lentilha / escarola refogada
30/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
31/jul	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriçao)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	274,6	12,95	9,23	34,92	717,49

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inezere Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 6: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
03/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
04/jul	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
26/jul	Sex	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
29/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
30/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
31/jul	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	277,1	13,63	8,39	36,77	690,17

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	Assinaturas Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Therezinha de Almeida Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	---	--

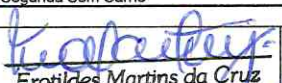
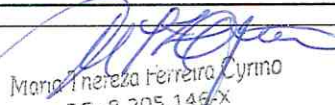
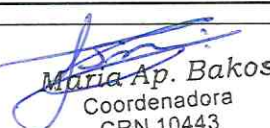
CARDÁPIO 6: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate batido com beterraba) com cenoura, milho verde e couve picada
03/jul	Qua	Sanduíche de pão de leite com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com acelga
04/jul	Qui	Arroz com cenoura / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
05/jul	Sex	Macarrão integral ao alho e óleo / almôndega ao sugo (extrato de tomate) / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	Arroz / feijão preto com linguiça / farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
24/jul	Qua	Pizza (massa de torta) de frango desfiado, queijo, ervilha, extrato de tomate (batido com cenoura) e orégano
25/jul	Qui	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / salada de acelga
26/jul	Sex	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
DATA	DIA	REFEIÇÃO OU LANCHE
29/jul	Seg	* Macarrão a bolonhesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
30/jul	Ter	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate e cheiro verde), seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) e acelga
31/jul	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	282,5	14,27	9,26	35,53	721,57

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - S.M.E. Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---

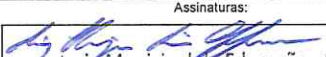



CARDÁPIO 7: ALUNOS DA EMEI, EMEF, EMEIF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Mamão
02/jul	Ter	Canjica de milho com canela
03/jul	Qua	Suco natural de goiaba
04/jul	Qui	Melancia
05/jul	Sex	Suco natural de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
29/jul	Seg	* Laranja
30/jul	Ter	Suco natural de manga
31/jul	Qua	Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	68,4	1,35	0,67	14,24	7,05

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - SM Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN 2.45427	 Erolides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	--	---	---

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA JAM A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Mamão
02/jul	Ter	Canjica de milho com canela
03/jul	Qua	Suco natural de goiaba
04/jul	Qui	Melancia
05/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	Arroz doce com canela
26/jul	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
29/jul	Seg	* Laranja
30/jul	Ter	Suco natural de manga
31/jul	Qua	Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	82,9	1,82	1,01	16,65	11,05

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Eraldes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Almeida Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	---	--

CARDÁPIO 7: ALUNOS DA CEPAC A PARTIR DE 4 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	SOBREMESA (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)
01/jul	Seg	* Mamão
02/jul	Ter	Canjica de milho com canela
03/jul	Qua	Suco natural de goiaba
04/jul	Qui	Melancia
05/jul	Sex	Suco natural de acerola
DATA	DIA	SOBREMESA
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	SOBREMESA
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	Melão
24/jul	Qua	Suco natural de abacaxi
25/jul	Qui	Arroz doce com canela
26/jul	Sex	Laranja
DATA	DIA	SOBREMESA
29/jul	Seg	* Laranja
30/jul	Ter	Suco natural de manga
31/jul	Qua	Melancia

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	77,1	1,57	0,77	15,97	9,53

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

<p><i>Luiz Henrique Lima Affonso</i> Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p><i>Erotides Martins da Cruz</i> Erotides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP</p>	<p><i>Maria Inezza Ferreira Cyrino</i> Maria Inezza Ferreira Cyrino RG: 2.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	<p><i>Maria Ap. Bakos</i> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	--	--	--

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Seg	* Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
02/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
03/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
04/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja
05/jul	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
29/jul	Seg	* Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana
30/jul	Ter	Arroz doce com canela / maçã
31/jul	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau


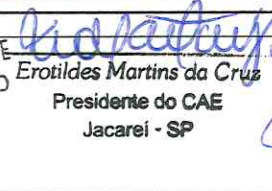

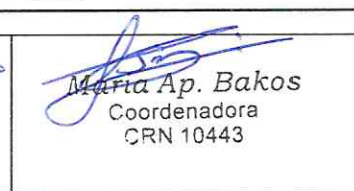
Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	331,6	10,29	10,75	48,42	174,49

Assinaturas:			
 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Viana Ineraza Ferreira Cyrino RG: 8.205.145 Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
02/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
03/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
04/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja
05/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco de manga
26/jul	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	LANCHE
29/jul	Seg	Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana
30/jul	Ter	Arroz doce com canela / maçã
31/jul	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	318,7	10,38	10,71	45,19	211,78



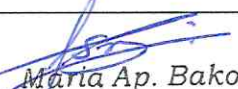
Assinaturas:		
 <p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	 <p>Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP</p>	 <p>Maria Thaezete Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>
		 <p>Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>

CARDÁPIO 8: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (LANCHE PROJETO)

DATA	DIA	LANCHE (09:30H OU 15:00H)
01/jul	Seg	* Biscoito doce sem recheio / leite integral com maçã com aveia
02/jul	Ter	Pão de leite integral com patê caseiro de cenoura com cheiro verde / leite integral com café / melão
03/jul	Qua	Bolo caseiro de banana / leite integral com mamão
04/jul	Qui	Torta de carne moída com tomate, chuchu, ervilha e cheiro verde / suco de laranja
05/jul	Sex	Mingau: Leite integral com aveia / banana
DATA	DIA	LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	Bolo de maçã com canela / leite integral com banana
24/jul	Qua	Pão de queijo caseiro / suco de goiaba
25/jul	Qui	Pão de leite com carne desfiada ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) com cheiro verde / suco de manga
26/jul	Sex	Torta de frango desfiado (refogado com extrato de tomate) com milho, cenoura e cheiro verde / suco de abacaxi com hortelã
DATA	DIA	LANCHE
29/jul	Seg	* Biscoito doce sem recheio / leite integral com banana
30/jul	Ter	Arroz doce com canela / maçã
31/jul	Qua	Bolo caseiro da Super Merendeira "Tia Josiane" (abóbora mesclado com cacau) / leite integral com cacau

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	294,8	9,32	9,61	42,77	178,4

Assinaturas:

<p>Secretaria Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427</p>	<p> Eronice Presidente do CAE Jacarei - SP</p>	<p> Maria Tereza Ferreira Cyrino RG: 8.205.146-X Secretaria Municipal de Educação</p>	<p> Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443</p>
---	---	---	---

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024

CARDÁPIO 9: ALUNOS DA EJA DE 19 A 60 ANOS (PERÍODO PARCIAL)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (19:30H-19:50H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Polenta de carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / frango em em cubos com batata doce / salada de acelga
04/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
05/jul	Sex	Macarrão refogado com extrato de tomate (batido com beterraba) e manjeriço / frango em cubos com cenoura em cubos / couve refogada
DATA	DIA	LANCHE
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	LANCHE
29/jul	Seg	* Macarrão a bolonesa (extrato de tomate batido com cenoura e manjeriço) de lentilha / escarola refogada
30/jul	Ter	Polenta cremosa com frango desfiado ao sugo (extrato de tomate batido com cenoura) / seleta de legumes (batata, cenoura e ervilha) / salada de acelga
31/jul	Qua	Arroz / estrogonofe de frango em cubos (molho com: farinha de trigo, leite e extrato de tomate) / batata rústica (assada com casca, orégano e manjeriço)

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	435,6	17,92	11,91	64,19	704,06

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427

Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacarei - SP

Maria Inezza Ferreira Corino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação

Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DE 6 A 10 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
04/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
05/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
26/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
30/jul	Ter	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
31/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	444	19,24	11,52	65,85	663,47

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretaria Municipal de Educação - SIVEC Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inez Pereira Cyrino RG: 8.205.146-X Diretora Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	--	--	--

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA JAM A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
04/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
05/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
24/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
25/jul	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
26/jul	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
29/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
30/jul	Ter	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
31/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípido (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	440,1	19,25	11,53	64,83	651,94

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne

Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Eronides Martins da Cruz Presidente do CAE Jacarei - SP	 Maria Inez de Fátima Cyrino RG: 8.205.146-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
---	---	--	--

CARDÁPIO 10: ALUNOS DO PROJETO INTEGRAL DA CEPAC A PARTIR DE 6 ANOS (ALMOÇO)

DATA	DIA	REFEIÇÃO (11:30-12:00H)
01/jul	Seg	* Arroz com ervilha / feijão carioca / omelete com cheiro verde / abóbora cozida em cubos
02/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / escondidinho (batata) de carne moída / abobrinha em palito refogada com cheiro verde
03/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne em cubos acebolada / chuchu em cubos refogado
04/jul	Qui	Arroz / feijão carioca com louro / peixe temperado com limão, pimentão e assado com batata e tomate / salada de alface
05/jul	Sex	Arroz / feijão carioca / frango em tiras e milho verde ao sugo (extrato de tomate) / salada de acelga
DATA	DIA	REFEIÇÃO
08/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
09/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
10/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
11/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
12/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
15/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
16/jul	Ter	RECESSO ESCOLAR
17/jul	Qua	RECESSO ESCOLAR
18/jul	Qui	RECESSO ESCOLAR
19/jul	Sex	RECESSO ESCOLAR
DATA	DIA	REFEIÇÃO
22/jul	Seg	RECESSO ESCOLAR
23/jul	Ter	Arroz / feijão carioca / frango em tiras com cheiro verde / salada de tomate
24/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / pernil com molho vinagrete (tomate, cebola e pepino) / purê de batata
25/jul	Qui	Arroz / feijão carioca / frango em cubos com abóbora / salada de alface
26/jul	Sex	Arroz / feijão preto / carne desfiada com farofa temperada (alho e cebola) / couve refogada
DATA	DIA	REFEIÇÃO
29/jul	Seg	* Arroz com cenoura / feijão carioca com louro / kibe de PTS (com batata e hortelã) / escarola refogada
30/jul	Ter	Arroz integral / feijão carioca / frango em cubos acebolado / salada de cenoura ralada
31/jul	Qua	Arroz / feijão carioca / carne moída ao sugo (extrato de tomate batido com beterraba) / mandioca cozida em cubos

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428,10	18,47	11,32	63,1	647,12

* Campanha Internacional Segunda Sem Carne
Assinaturas:

 Secretária Municipal de Educação - SME Luiz Henrique Lima Affonso Nutricionista CRN3 45427	 Erotildes Martins da Cruz Presidente do CAE Jacareí - SP	 Maria Inez de Barros Durao RG: 2.205.446-X Secretária Municipal de Educação	 Maria Ap. Bakos Coordenadora CRN 10443
--	---	---	---



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR JACAREÍ - JULHO 2024
CARDÁPIO 12: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A 60 ANOS
(PERÍODO PARCIAL - LANCHE PASSEIO EVENTUAL)

LANCHE OPÇÃO 01 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

Suco integral individual 200ml	1 unidade
Biscoito salgado individual	1 unidade
Biscoito doce sem recheio individual	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	428	5,9	8,9	81,20	179

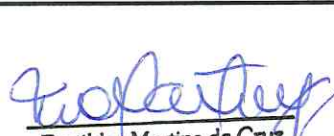
LANCHE OPÇÃO 02 (09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)


Suco integral individual 200ml	1 unidade
Canjica de milho	1 unidade
Fruta individual	1 unidade

Valor Nutricional Médio	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
	441	4,70	11,30	80	195,2

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educação - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erotides Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacareí - SP


Maria Inez Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educação


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443



ALIMENTA O ESCOLAR JACAR  - JULHO 2024
CARD PIO 13: ALUNOS DA EMEI, EMEIF, EMEF DE 4 A 10 ANOS E EJA DE 19 A
(09:00-10:00H OU 14:30-15:30H)

BISCOITO SALGADO / LEITE INTEGRAL COM CACAU

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	324	10,88	10,81	45,64	207,73

P O DE LEITE COM MARGARINA / LEITE INTEGRAL COM CAF 

Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	359	10,88	14,36	46,64	326,88

BISCOITO SEM RECHEIO / LEITE INTEGRAL COM CAF 


Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	322	10,12	10,49	46,83	205,53


P O DE LEITE COM GELEIA / LEITE INTEGRAL COM CACAU

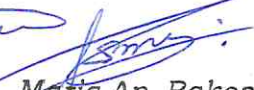
Valor Nutricional	Energia (Kcal)	Proteina (g)	Lipidio (g)	Carboidrato (g)	Na (mg)
Médio	341	11,64	9,28	52,67	260,56

Assinaturas:


Secretaria Municipal de Educa o - SME
Luiz Henrique Lima Affonso
Nutricionista
CRN3 45427


Erotildes Martins da Cruz
Presidente do CAE
Jacarei - SP


Maria Inerada Ferreira Cyrino
RG: 8.205.146-X
Secretaria Municipal de Educa o


Maria Ap. Bakos
Coordenadora
CRN 10443